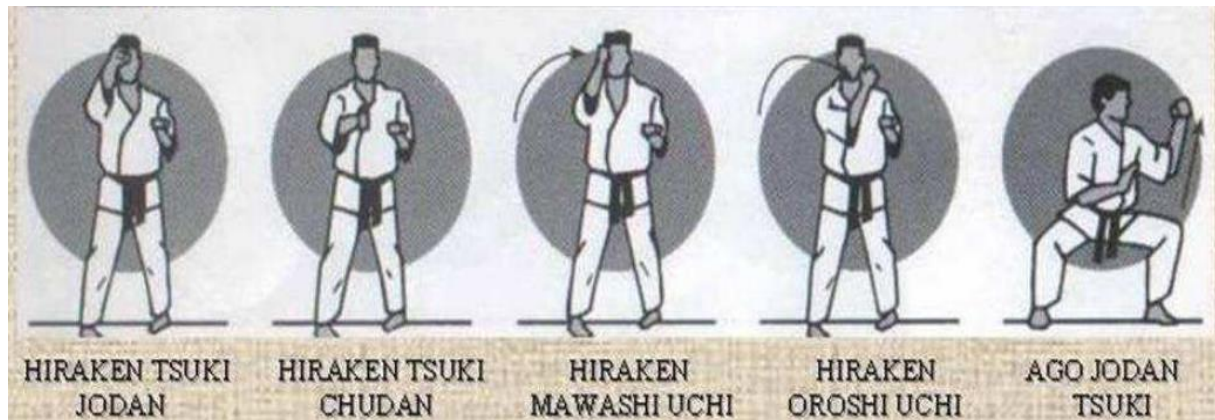


2 Kyu

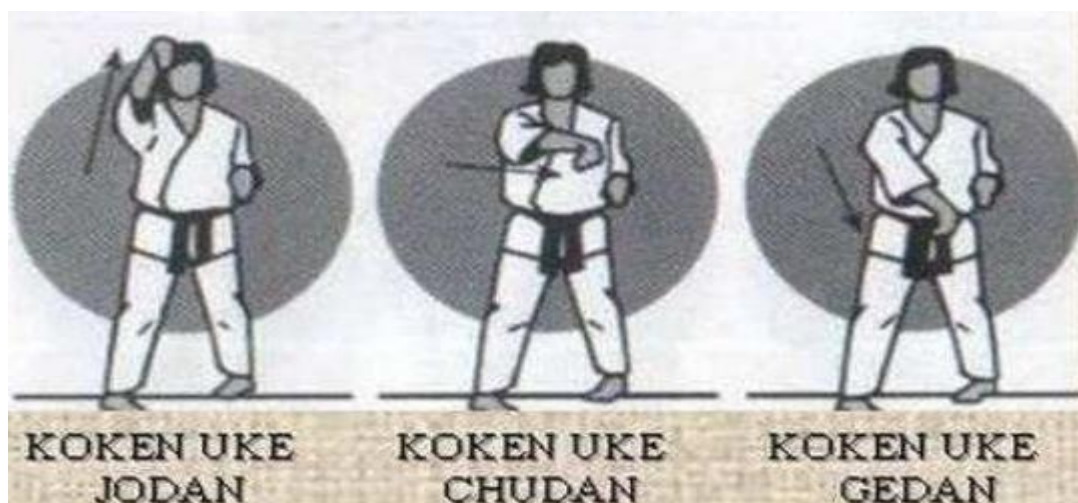


Estas son las condiciones, entre otras, para superar el 2 Kyu.

Tsuki (slag)



Uke (blokkeringer)



Geru (spark)



Kata

Pinan Sono Go: <https://www.youtube.com/watch?v=3LvnVq4hryY>

Geki Sai Dai: <https://www.youtube.com/watch?v=vNOYqXKNITI>

Kumite

Jiju Kumite (frifighting)

Elevene må kunne svare på forskjellige spørsmål om Karate, samt ha god forståelse for oppvarmingsprogrammet og kunne demonstrere forskjellige øvelser